

Photosensibilisation

De quoi s'agit-il ?

Une photosensibilisation est une réaction anormale de la peau suite à une exposition à la lumière du soleil ou des lampes à UV.

Ces réactions peuvent survenir après la prise d'un médicament photosensibilisant ou après l'application d'un produit photosensibilisant sur la peau.

Une exposition au soleil, même minime, peut provoquer cette réaction. Par conséquent, il faut prendre des précautions en cas de prise d'un tel médicament.

Quels sont les signes ?

La photosensibilisation se manifeste par :

- des brûlures du type coup de soleil
- plus ou moins sévère
- une apparition de cloques sur la peau
- ou une peau qui pèle fortement
- des rougeurs persistantes
- de l'eczéma

Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin traitant.

Plus la surface corporelle lésée est grande, plus les conséquences peuvent être graves. La prise en charge dépendra de la profondeur des brûlures. Dans certains cas, la cicatrisation peut être difficile. De plus, ces brûlures peuvent entraîner des dommages esthétiques importants.

Roche

Roche

*Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement à l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et au réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance.
www.ansm.sante.fr
Vous contribuerez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.*



D-15/0532 - Etabli le : 19/11/2015 -



Les gestes simples pour profiter pleinement de l'extérieur

Une protection recommandée

L'éviction de la lumière solaire



Une exposition directe aux rayons solaires (y compris les lampes solaires) doit être évitée pendant le traitement photosensibilisant.

Évitez d'autant plus le soleil pendant les heures les plus chaudes (entre 12h et 16h), car ce sont les heures les plus riches en rayons brûlants.

La protection vestimentaire

Sortez couvert : la protection vestimentaire est celle qui stoppe le mieux les UV.



▶ Portez des vêtements secs de couleur foncée (avec un tissage serré). Contrairement aux idées reçues, les couleurs foncées protègent efficacement des rayons UV alors que le blanc protège de la chaleur.



▶ Mettez un chapeau à bord large qui couvre le visage, le cou et la nuque.



▶ Les lunettes de soleil anti-UV sont indispensables (assurez-vous qu'elles portent la norme CE 3 ou CE 4).

Attention, il est très important de se protéger les yeux, évitez les lunettes fantaisie qui ne sont pas efficaces.

3

La crème solaire

Il faut l'utiliser en complément des solutions précédentes sur l'ensemble des zones non couvertes par les vêtements (le visage, les mains, les pieds).



▶ Appliquez le produit de protection solaire en couche suffisante sur l'ensemble des zones non couvertes par les vêtements, 15 à 20 minutes avant l'exposition.



▶ Utilisez un indice de protection élevé anti-UVB et anti-UVA. L'utilisation d'une crème solaire ne doit pas vous conduire à augmenter la durée de l'exposition solaire. Renouvelez toutes les deux heures l'application pour maintenir la protection, surtout après avoir transpiré, avoir nagé ou vous être essuyé.



▶ Recherchez l'ombre (parasol, store...) en particulier entre 12h00 et 16h00, heures pendant lesquelles les rayons solaires sont les plus intenses. La neige, l'eau et le sable réfléchissent et accentuent les rayons solaires.

Attention ! L'utilisation d'un produit solaire ne doit pas faire négliger l'importance du port de protections vestimentaires.

4

Répondre à vos interrogations

- ▶ Vous avez des questions quant à la photosensibilisation du médicament : **n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien ou votre médecin.**
- ▶ Vous pensez présenter des symptômes de photosensibilisation : parlez-en à votre médecin.
- ▶ Vous avez besoin de conseils pour une protection solaire : parlez-en à votre pharmacien.

En cas de réactions cutanées (éruptions, rougeurs)

- ▶ Votre médecin vous indiquera les consignes à suivre par rapport à votre traitement, s'il le juge nécessaire.

Pour en savoir plus :

<http://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Reduire-les-risques-de-cancer/Exposition-aux-rayonnements-UV/Mieux-se-protéger-du-soleil>

http://dermato-info.fr/article/Le_soleil_et_la_peau

5