

# Tout savoir sur les tatouages et piercings

## Pourquoi cette fiche pratique ?

Tu es hémophile et tu as un **projet de tatouage** ou de **piercing** ?

Choix du motif, du bijou, de la zone du corps concernée : tout est prêt.

Avant de faire le premier pas, voici les **précautions à prendre**<sup>1</sup> pour que tout se passe bien.



## En parler à ton médecin

Avec ton **médecin**, tu peux **parler de ton envie de tatouage et/ou piercing**. Il validera en fonction de la sévérité de ton hémophilie que ce geste est bien sûr pour toi, et pourra te prescrire des traitements qui aident à la coagulation du sang et te permettent de bien cicatriser. Avec le **feu vert de ton médecin**, ton tatoueur ou pierceur sera en confiance totale.

**Une fois ton tatouage ou piercing effectué, tu peux continuer le suivi avec ton médecin pour s'assurer de la bonne cicatrisation et que tu ne présentes pas de signes d'infection.**

## Focus tatouage

Grâce à ces précautions, il est donc possible de se faire tatouer. Ta peau va simplement - et comme tout le monde - vivre une sorte de « microtraumatisme » lié à l'injection des pigments et colorants<sup>2</sup>. Mais avec de **bons conseils et traitements préventifs**<sup>3</sup> en poche, tu ne prends pas de risque. Le jour J, tu peux dire à ton tatoueur que tu es atteint d'hémophilie pour qu'il comprenne les réactions de ta peau<sup>4</sup>. Maintenant il ne te reste plus qu'à trouver un **professionnel certifié**.

**Tu peux choisir un salon de tatouage agréé<sup>5</sup> respectant les normes sanitaires<sup>6-7</sup> disposant d'une certification professionnelle. La norme européenne NR EN 17169<sup>8</sup> est le graal côté hygiène et consentement.**





## Focus piercing

Avec les bons réflexes de précaution, tu peux te faire piercer sans risque. **Informe bien le pierceur** que tu vis avec une hémophilie. Et n'oublie pas : comme toute pose de bijoux, tes muqueuses vont sûrement être gonflées et rouges après le geste<sup>9</sup>. Mais cette réaction tout à fait normale passe toute seule en moins d'une semaine. Évite juste les vêtements trop serrés pour limiter les frottements et les contacts avec les liquides contaminants (sang, sperme, sécrétions vaginales...). Côté matériau, l'or ou l'acier chirurgical sont à privilégier.

**Mieux vaut éviter les zones vascularisées (bouche, langue, nez, mamelons, organes génitaux) pour éloigner les complications. L'endroit le plus sûr ? L'oreille, faite de cartilage.**

## Y aller étape par étape

Petite astuce avant de te lancer ? **Y aller progressivement**. Côté tatouage, tu peux commencer par un petit motif<sup>1</sup> pour éviter que l'encre du tatouage ne se diffuse, et que le dessin ne se déforme. Le motif pourra ensuite être complété si tout se passe bien. Côté piercing, tu peux faire un seul trou pour la première fois. Et si ton corps réagit bien, rien ne t'empêchera d'en faire un second un peu plus tard.

**Si ton hémophilie ne te permet pas de te faire tatouer ou piercer, les tatouages éphémères et les faux piercings peuvent être de bonnes alternatives.**



<sup>1</sup> Association française des hémophiles. Tatouages et troubles rares de la coagulation font-ils bon ménage ? Consulté en février 2022.  
Disponible : <https://afh.asso.fr/je-minforme/vivre-au-quotidien/vie-intime/tatouages-et-troubles-rares-de-la-coagulation>

<sup>2,3,6</sup> Société française de dermatologie. Les tatouages : quels risques ? Dr Nicolas Kluger. Consulté en février 2022.  
Disponible : [https://dermato-info.fr/fr/les-conseils-dermato\\_tutos-peau/les-tatouages-quels-risques](https://dermato-info.fr/fr/les-conseils-dermato_tutos-peau/les-tatouages-quels-risques)

<sup>4</sup> Presse Med. Body piercing and tattooing among French patients with bleeding disorders. Nicolas Kluger 2017 May;46(5):538-540. <https://doi.org/10.1016/j.lpm.2017.03.010>

<sup>6</sup> Conditions d'hygiène et de salubrité relatives aux pratiques du tatouage - Code de la santé publique : articles R.1311-1 à R.1311-1311-13 et R.1312-9 à R.1312-13 - Le décret du 19 février 2008 et l'arrêté du 11 mars 2009 fixent les conditions d'hygiène et de salubrité pour la mise en œuvre des techniques de tatouage permanent

<sup>7</sup> Ministère de l'économie, des finances et de la relance. Tatouage : ce que vous devez savoir. Consulté en février 2022.  
Disponible : <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Tatouage>

<sup>8</sup> Association française de normalisation (AFNOR). Tatouage : plus de sécurité en Europe. Consulté en février 2022.  
Disponible : <https://normalisation.afnor.org/actualites/tatouage-plus-de-securite-en-europe/>

<sup>9</sup> Le Figaro santé : après un piercing. Consulté en avril 2023.  
Disponible : <https://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/beaute/piercing/apres-piercing#:~:text=Si%20la%20zone%20perc%C3%A9e%20pr%C3%A9sente,soleil%20avant%20la%20cicatrisation%20compl%C3%A8te>