

+ de 100 fiches

Fiches Info Patients

Mieux vivre avec sa maladie

Disponibles sur
www.roche.fr/
Rubrique « patients »



Fiches Info Patients



Les « **Fiches Info Patients** » ont pour objectif d'informer les patients sur des problématiques variées autour de leur maladie et ponctuellement lorsque le besoin se fait sentir.

Ces fiches couvrent un large domaine de sujets spécifiques à l'oncologie allant de la description des maladies aux problèmes quotidiens rencontrés par les patients. Il existe aujourd'hui plus de 100 fiches regroupées dans 6 thématiques et disponibles sur le site www.roche.fr.

Bilan général du thème de la fiche : *Conseils adaptés*

En savoir + : *Liens vers des associations, des ouvrages ou des sites internet*



La question de : *Réponse au témoignage d'un patient*

À retenir : *Les points clés à retenir sur le sujet*
Lexique : *Définition de termes spécifiques*

Comprendre le cancer

Mieux comprendre les cancers et leurs conséquences, tant en ce qui concerne le parcours de soins qu'en ce qui concerne la vie quotidienne.



- ▶ Cancer colorectal
- ▶ Cancer du sein
- ▶ Cancer du sein triple négatif
- ▶ Cancer de l'ovaire
- ▶ Cancer du col de l'utérus
- ▶ Cancer du poumon
- ▶ Cancer bronchique à petites cellules
- ▶ Mélanome
- ▶ Carcinome basocellulaire
- ▶ Cancer du rein
- ▶ Comprendre le lymphome non-hodgkinien
- ▶ Glioblastome
- ▶ Comprendre la leucémie lymphoïde chronique
- ▶ Cancer de la prostate
- ▶ Cancer de la vessie
- ▶ Carcinome hépatocellulaire

Diagnostics et examens

Pour vous permettre de comprendre le déroulement des examens médicaux et le diagnostic d'un cancer.



- ▶ Comprendre les résultats des analyses de sang
- ▶ Analyse génomique et médecine personnalisée
- ▶ Cancer de la prostate : le dosage du *PSA*
- ▶ Fusion du gène *NTRK* : une nouvelle opportunité thérapeutique

Cancer du sein

- ▶ Comprendre la mammographie
- ▶ Comment se déroule une biopsie mammaire ?
- ▶ Cancer du sein : le statut *HER2*
- ▶ Comprendre les résultats de la biopsie mammaire
- ▶ Le dépistage organisé du cancer du sein
- ▶ La reconstruction mammaire après un cancer du sein
- ▶ Cancers héréditaires du sein et de l'ovaire : mutations des gènes *BRCA1* et *BRCA2*

Cancer de la peau

- ▶ Mélanome cutané : le bilan d'extension

- ▶ Mélanome : auto surveillance de la peau
- ▶ La protection solaire
- ▶ Le statut *BRAF* : comprendre l'examen

Cancer du poumon

- ▶ La fibroscopie bronchique
- ▶ Les principales mutations du CBNPC
- ▶ La mutation *EGFR*
- ▶ Cancer du poumon : le parcours de soins
- ▶ Translocation *ALK* et cancer du poumon
- ▶ Cancer du poumon *ROS1+* et médecine personnalisée

Le cancer du côlon

- ▶ Les principales mutations du cancer colorectal
- ▶ Le dépistage organisé du cancer colorectal
- ▶ La coloscopie

Les traitements du cancer

Il n'existe pas un mais des cancers, et chaque patient est unique. Différents traitements sont possibles. Ces fiches vous apportent un éclairage sur les traitements du cancer, afin de mieux comprendre leurs modes d'action pour soigner la maladie et les effets secondaires possibles.



- ▶ Cancer : les différents types de traitements
- ▶ La prise en charge thérapeutique du cancer en hôpital de jour
- ▶ Les principaux dispositifs d'accès veineux central
- ▶ La radiothérapie en pratique
- ▶ Les biothérapies : traitements contre le cancer
- ▶ L'hormonothérapie en pratique
- ▶ L'immunothérapie en oncologie
- ▶ Cancer du sein : la chirurgie ambulatoire
- ▶ Les traitements néoadjuvants du cancer du sein

La chimiothérapie

- ▶ La chimiothérapie orale pour traiter le cancer
- ▶ La chimiothérapie à domicile
- ▶ Les perfusions de chimiothérapie en pratique

Médecines non conventionnelles

- ▶ Cancer et médecines non conventionnelles
- ▶ Mieux supporter son traitement contre le cancer avec l'acupuncture

Progrès médical

- ▶ Participer à un essai clinique contre le cancer
- ▶ Les progrès en cancérologie

Les effets secondaires

Le traitement du cancer produit souvent des effets indésirables sur le corps. Il convient de s'y préparer afin de mieux les gérer.

- ▶ Chute des cheveux : ce qu'il faut savoir
- ▶ La diarrhée liée à la chimiothérapie
- ▶ Soulager les nausées et vomissements
- ▶ Le syndrome main-pied, prévenir et soulager
- ▶ Les effets indésirables cutanés des traitements
- ▶ Les mucites
- ▶ Cancer du poumon : conseils pour la radiothérapie
- ▶ Les effets secondaires de la chimiothérapie
- ▶ Cancer du sein : les effets indésirables de l'hormonothérapie
- ▶ Les effets indésirables liés à l'immunothérapie



Mieux vivre avec la maladie

Mieux vivre avec le cancer, tant en ce qui concerne la vie professionnelle que la vie familiale et intime.

- ▶ Revivre après les traitements
- ▶ 10 idées fausses sur la cigarette
- ▶ Arrêter de fumer pendant un cancer
- ▶ Alcool et cancer : ce qu'il faut savoir

Soutien

- ▶ Assurance maladie, revenus, emprunts : quels sont vos droits ?
- ▶ Faire appel à un soutien psychologique face au cancer ?

Fatigue et cancer

- ▶ Anémie et cancer : ce qu'il faut savoir
- ▶ L'essentiel sur la fatigue liée au cancer

Sport et nutrition

- ▶ Cancer colorectal et nutrition
- ▶ Cancer et activité physique
- ▶ Le microbiote intestinal : un rôle dans le traitement des cancers
- ▶ Cancer et yoga : relaxation et assouplissements

En parler

- ▶ La reconstruction mammaire : en parler
- ▶ Le cancer expliqué aux enfants
- ▶ Vivre auprès d'une personne atteinte d'un cancer
- ▶ Parents / enfants : comment parler du cancer à ses enfants ?



- ▶ Paroles d'ados : comprendre le cancer d'un parent
- ▶ Parler de la maladie aux tout-petits

Sexualité et fertilité

- ▶ Cancer et vie sexuelle au féminin
- ▶ Cancer et vie sexuelle au masculin
- ▶ Cancer et préservation de la fertilité féminine
- ▶ Cancer et préservation de la fertilité masculine

Cancer et travail

- ▶ Cancer et travail : une équipe pour vous accompagner
- ▶ Continuer à travailler pendant un traitement pour un cancer du sein
- ▶ Démarches administratives et prise en charge financière pendant la maladie
- ▶ Le retour au travail après un cancer

Bien s'alimenter, conseils et recettes

Le cancer et ses traitements peuvent avoir des effets sur l'alimentation, mais cuisiner différemment peut aider.

- ▶ L'importance de garder une alimentation équilibrée pendant un cancer
- ▶ Comment réveiller les papilles altérées par les traitements contre le cancer ?
- ▶ Difficultés pour s'alimenter : des soupes en toute saison
- ▶ L'odeur des aliments dérange : manger froid
- ▶ Remédier à la perte de goût due au cancer : parfumer ses plats
- ▶ Garder l'appétit malgré un cancer
- ▶ Face à une baisse de moral : se faire plaisir dans l'assiette
- ▶ Bien manger en cas de fatigue liée à la maladie
- ▶ Continuer de s'alimenter pendant un traitement contre le cancer



Roche S.A.S

4 cours de l'Île Seguin

92100 Boulogne-Billancourt

Standard : +33 (0)1 47 61 40 00

Fax : +33 (0)1 47 61 77 00

www.roche.fr

M-FR-00005176-1.0-Etabli en octobre 2021